ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/E Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

6	5	2024	al	21	5	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Cosechando Esperanza
Actividad 2: Jugando y Reciclando (Documental "Ciudad Basura: Impacto y gestión de Residuos Sólidos - PIGA")
Actividad 3: Polo a Tierra (Caminata ecológica en el Parque de los Nevados)
Actividad 4: Cosechando Esperanza

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Alexander Henao Alonso - Responsable Ambiental, Adriana Marcela Fore

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

bjetivo de actividad 1 y 2 : Desarrollar acciones concretas que promuevan el cuidado por el medio ambiente y del entorno institucion

Objetivo de actividad 3 y 4: Generar espacios ambientales con las personas mayores para mejorar su relación con la naturaleza y la prevención de riesgos en casos de emergencia.

Objetivo de actividad 5 y 6: Sensibilizar la cultura del reciclaje en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: 06/05/2024 La actividad comenzó reuniendo a las personas mayores en una zona designada de la huerta del CIAI Grupo 2, situada dentro de las instalaciones del operador. Cada participante fue recibido calurosamente y se les ofreció una breve introducción que subrayó el propósito principal de la actividad: fortalecer la conexión con la naturaleza y compartir conocimientos sobre el cultivo de hierbas aromáticas para el beneficio de la comunidad. Después de la introducción, el representante del jardín botánico inició la capacitación.
	Actividad 2: 15/05/2024 Durante el desayuno, se invitó a las personas mayores a unirse a la actividad. Después de la comida, se dirigieron a la sala principal de televisión de la unidad operativa, donde se les informó que disfrutarían del documental "Ciudad Basura: Impacto y Gestión de Residuos Sólidos - PIGA". Al finalizar, se llevó a cabo una sesión de retroalimentación para compartir impresiones y reflexiones.
	Actividad 3: 16/05/2024 Las personas mayores fueron convocadas en el área de estacionamiento para dar inicio a la excursión hacia el Parque Mirador de los Nevados. Tras su llegada, se procedió al registro de los participantes. Antes de emprender la caminata, los profesionales del talento humano que acompañaban la actividad proporcionaron las indicaciones necesarias para prevenir posibles caídas debido a las condiciones del terreno. La caminata se inició con el propósito de fortalecer las habilidades vestibulares, la propriocepción y la coordinación de las personas mayores, con el fin de mejorar su equilibrio, postura y bienestar mental.

	Actividad 4: 21/05/2024 La actividad empieza con la reunión de las personas mayores y el representante de bomberos en un espacio acogedor, donde se les da la bienvenida y se introduce el tema del día: "Ejercicios de Evacuación de Emergencia". Durante la sesión, se destaca la importancia de conocer las rutas de evacuación y los puntos de encuentro, subrayando su relevancia para la seguridad individual y comunitaria. Se aprovecha la presencia del representante de bomberos para compartir experiencia y brindar consejos prácticos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: 06/05/2024 La actividad se centró principalmente en la enseñanza de cómo cultivar y mantener una huerta de plantas aromáticas, destacando sus beneficios para un buen cuidado. El representante del jardín botánico ofreció una introducción detallada sobre las propiedades beneficiosas de estas plantas para la salud y el bienestar. Los participantes recibieron información completa sobre las diversas plantas que se pueden cultivar en una huerta, subrayando sus beneficios, y recibieron orientación sobre los procedimientos necesarios para su adecuado cuidado.
	Actividad 2: 15/05/2024 Durante el núcleo de la actividad del documental "Ciudad Basura: Impacto y Gestión de Residuos Sólidos - PIGA", los participantes se sumergieron en una experiencia educativa única. A través de la proyección del documental, se exploraron los desafíos actuales en el ámbito del reciclaje. Los asistentes se involucraron activamente, absorbiendo información clave y reflexionando sobre la importancia de abordar la gestión de residuos de manera sostenible. Este momento central proporcionó una base sólida para comprender las problemáticas ambientales y promover prácticas responsables.
	Actividad 3: 16/05/2024 En esta etapa, el profesional ambiental guió una charla interactiva con todos los participantes, explorando diversos aspectos relacionados con la excursión al Parque de los Nevados. La conversación abarcó detalles sobre su biodiversidad, vegetación y su importancia en el ecosistema local. Se analizaron posibles desafíos y situaciones que podrían surgir durante la caminata, ofreciendo consejos prácticos para minimizar riesgos y mejorar la seguridad en el entorno natural. Se promovió una participación dinámica, alentando el intercambio de experiencias y preguntas para enriquecer el diálogo. Durante las paradas planificadas, se realizaron ejercicios de estiramiento, pausas activas y actividades de observación para identificar la flora y fauna local. En estos descansos, se enfatizó la importancia de mantenerse activos y conscientes del entorno natural. Se subrayó la necesidad de seguir las instrucciones de los guías, identificar puntos de encuentro seguros y mantener una comunicación efectiva durante toda la caminata.
	Actividad 4: 21/05/2024 En esta fase, el representante de bomberos ofrece una charla interactiva a los participantes, explicando las rutas de evacuación, puntos de encuentro y los procedimientos adecuados para realizar una evacuación. Se fomenta la participación activa, invitando a los asistentes a compartir sus experiencias y hacer preguntas, destacando la importancia de la preparación para emergencias imprevistas. Se enfatiza seguir las directrices de los brigadistas, identificar puntos de encuentro seguros y conocer la ubicación de los extintores y herramientas de seguridad. El objetivo es crear conciencia sobre la prevención y preparación ante posibles eventos adversos. La charla promueve la participación activa y refuerza el compromiso de los participantes con la seguridad y el bienestar en el Hogar Casa Santa María, subrayando la importancia de estar preparados y actuar de manera coordinada en situaciones de emergencia.
	Actividad 1: La actividad concluyó con una sensación de aprendizaje entre los participantes, quienes demostraron atención y participación destacadas. Se les recordó la importancia de mantener el compromiso con el cuidado de las plantas y el medio ambiente. La jornada finalizó con un mensaje de agradecimiento y reconocimiento al representante del jardín botánico.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 2: En el cierre del evento "Ciudad Basura: Impacto y Gestión de Residuos Sólidos - PIGA", la comunidad participante consolidó sus impresiones y aprendizajes. Se promovió un espacio de retroalimentación donde los asistentes compartieron sus reflexiones tras la visualización del documental. Se destacó la importancia de la acción colectiva y se proporcionaron pautas prácticas para implementar cambios significativos en los hábitos diarios. Se fortaleció el sentido de responsabilidad ambiental y se motivó a la comunidad a aplicar los principios del reciclaje en sus vidas cotidianas.
	Actividad 3: Al concluir la caminata en el Parque Mirador de los Nevados, los participantes se sumergen en un momento de reflexión y satisfacción. Comparten sus impresiones en un entorno impregnado de biodiversidad y serenidad, reafirmando su compromiso con la preservación de espacios naturales como este. Esta experiencia no solo les brindó ejercicio físico saludable, sino también una profunda apreciación por la importancia de cuidar y valorar nuestro entorno natural, dejando una impresión duradera en su conciencia ambiental. Este momento de aprecio y reflexión fortalece la unión del grupo y su compromiso compartido de preservar estos entornos naturales para las futuras generaciones. La caminata en el Parque Mirador de los Nevados se convierte así en un recordatorio vívido de la belleza y fragilidad de la naturaleza, inspirando a los participantes a continuar contribuyendo activamente a la conservación de estos espacios únicos.
	Actividad 4: Después de cubrir los temas clave, la actividad culmina con un ejercicio práctico de evacuación de la unidad operativa. Las personas mayores participan activamente, aprendiendo a evacuar de manera rápida y ordenada. Al término del ejercicio, el representante de bomberos ofrece una retroalimentación detallada, subrayando la importancia de la seguridad colectiva. Se enfatiza que, mediante la cooperación y el esfuerzo conjunto, es posible crear un entorno más seguro y protegido para todos en el Hogar Casa Santa María.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Profesional en Ambiental 1
Parlante	Profesional en Fisioterapia 1
Sillas	Profesional en trabajo Social 1
Mesas	Auxiliar de enfermeria 1
Impresora	Semillas de plantas aromaticas
Esferos	Representante de Bomberos
Celular con camara	
Herramienteas de jardineria	
Abono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad se desarrolló según lo programado en el Plan de Acción Institucional. Durante este período, quince (15) personas mayores participaron activamente en la charla sobre el cuidado de plantas en huertas, dirigida por un representante del jardín botánico. Esta experiencia enriquecedora no solo les proporcionó conocimientos sobre el cultivo, sino que también fomentó un intercambio de experiencias entre los participantes. Se destacó la colaboración y el esfuerzo conjunto de todos los involucrados, subrayando la importancia de mantener una vigilancia constante en la huerta. Además, se compartieron consejos prácticos para garantizar el cuidado continuo de las plantas, consolidando así el compromiso duradero de la comunidad con el proyecto ecológico. La actividad tuvo lugar el 06/05/2024 y fue dirigida por el responsable ambiental William Henao.

Actividad 2La actividad se desarrolló según el cronograma establecido en el plan de acción institucional. La evaluación del encuentro reveló una participación activa de veinte (20) personas mayores, demostrando un gran interés por el documental "Ciudad Basura: Impacto y Gestión de Residuos Sólidos - PIGA". La proyección generó un impacto significativo al abordar cuestiones medioambientales actuales. Los participantes expresaron su aprecio por la actividad, destacando la relevancia de la información presentada y la necesidad de impulsar cambios positivos en sus prácticas diarias. Esta actividad se llevó a cabo el día 15/05/2024 bajo la dirección del responsable ambiental: William Henao.

Actividad 3: La actividad se desarrolló según lo previsto en el plan de acción institucional. Quince (15) personas mayores participaron en la caminata en el Parque de los Nevados cumpliendo con éxito su propósito de mejorar las habilidades de equilibrio, coordinación y bienestar mental de los participantes. Los líderes del evento desempeñaron un papel fundamental al fomentar la participación activa de todos los asistentes. En resumen, la experiencia resaltó la importancia de la preparación y seguridad en entornos naturales, alcanzando satisfactoriamente los objetivos establecidos. Bajo la dirección del responsable ambiental William Henao, junto con la fisioterapeuta Adriana Forero y la trabajadora social Mary Fernandez, esta actividad, llevada a cabo el dia 16/05/2024, contribuyó significativamente a fortalecer la conciencia y preparación de los participantes frente a situaciones de emergencia.

Actividad 4: La actividad con los bomberos sobre "Ejercicios de evacuación de emergencia" resultó ser muy informativa y participativa, con la asistencia de treinta (30) personas mayores. Los participantes demostraron gran interés en los temas abordados, participando activamente en la sesión y en el ejercicio de evacuación, y formulando preguntas relevantes al representante de bomberos. La comprensión de las medidas de seguridad y prevención fue notable, y se observó una actitud positiva hacia la implementación de estos conocimientos en su entorno cotidiano.

La interacción efectiva entre el representante de bomberos y los asistentes fue clave para el éxito de la charla. En resumen, la actividad fue muy exitosa en sensibilizar y capacitar a los participantes sobre cómo actuar de manera segura durante una evacuación en caso de emergencia en el Hogar Casa Santa María. Esta actividad se llevó a cabo el 21/05/2024 y estuvo dirigida por el responsable ambiental William Henao, la fisioterapeuta Adriana Forero y la trabajadora social Mary Fernandez.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Camilo ES. 10,032473 R Camilo Echeverry Soto

Actividad 2. María Ana 41610311 María Ana Cardela

Actividad 3. 1093713099 Humberto Cardona Echeverry

Actividad 4. 5932365 Luis Medina Quintanos

Fecha de evaluación del encuentro: 21/05/2024

Coordinador: Juan Carlos Rodriguez B.: _____.

Responsable Ambiental: William Alexander Henao A.: _____.

Fisioterapeuta: Adriana Marcela Forero S. _____.

Trabajadora Social: Mary Luz Fernandez M.: Mary luz Fernández Moreno

Registro Fotográfico Entornos Amigables y Seguros

Actividad 1: Cosechando Esperanza







Actividad 2: Jugando y Reciclando (Documental "Ciudad Basura: Impacto y gestión de Residuos Sólidos - PIGA")







Actividad 3: Polo a Tierra (Caminata ecológica en el Parque de los Nevados)







Actividad 4: Sabios de la Naturaleza (Ejercicios de evacuación de emergencia)





